

**Como elaborar un
proyecto de vida a corto,
mediano y largo plazo**

Definición

El **proyecto de vida** es un plan trazado, un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que como dueña de su destino decide cómo quiere vivir.



- **Piense en cómo está tu vida, qué quiere cambiar y a dónde quiere llegar a partir de ahora.**



- **Tener en cuenta los aspectos generales de su conducta (religiosa, intelectual, social, familiar, etc.).**



- **Aumentar sus objetivos si es necesario**



- **Ponerse en acción para conseguir lo que se quiere.**



- Es necesario realizar cambios de paradigma y de pensamiento para poder ver las cosas desde una perspectiva más positiva.



- **Resaltar las cosas buenas en cada situación aparentemente mala.**



- **Tener siempre confianza en que todo va a salir bien.**
- **Confiar en que se va a lograr y tener un pensamiento positivo constante.**



- **Comprender y asimilar la importancia de crear un proyecto de vida.** Este proceso es importante porque permitirá plasmar las ideas, las metas, los objetivos, los sueños, y deseos.



- **Crea un proyecto de vida sólido, claro y fuerte.**
- **Después, hacer algunas de estas preguntas:**
 - ¿Quién quiere ser en este mundo?
 - ¿Qué se quiere lograr en la vida?
 - ¿Cómo realizar lo que se propone?



- **Escribir su propósito y todas las alternativas que se tienen para poder cumplirlo.**
- **Visualizar.**



- **Recordar que se logrará todo lo que se proponga.** Entre más se piensa en ello, mayor será la probabilidad de llegar a la meta propuesta. Si se está convencido de que se logrará, entonces se hará.

Consejos:

- Plantearse metas a corto y largo plazo, todo se consigue paso a paso. Una vez que se cumplan las metas cercanas, aumenta las metas.
- Nunca ser pesimista.
- No plantearse metas negativas. No enfocarse en las cosas malas de la vida, solo enfocarse en las cosas buenas y además de conseguir las metas, se tendrá una vida feliz.

Gracias

