

Violencia en las parejas adolescentes

Y en l@s Adolescentes ??



Hay criminales que proclaman tan campantes **‘la maté porque era mía’**, así no más, como si fuera cosa de sentido común y justo de toda justicia y derecho de propiedad privada, que hace al hombre dueño de la mujer.

Pero ninguno, ninguno, ni el más macho de los supermachos tiene la valentía de confesar **‘la maté por miedo’**, porque al fin y al cabo **el miedo de la mujer a la violencia del hombre es el espejo del miedo del hombre a la mujer sin miedo.”**

Eduardo Galeano

Aprendiendo a distinguir las agresiones



No te será difícil diferenciar entre :

La violencia psíquica, los actos que van dirigidos a destruir tu autoestima o a que te aísles de las personas que te rodean. Por ejemplo, comentarios degradantes, amenazas, humillaciones delante de otras personas, destruirte objetos que para ti tienen un valor sentimental, actos de poseerte o de controlarte... Suelen ser el primer paso que avisa de los malos tratos físicos.



Verbal : Insultos, gritos, palabras hirientes u ofensivas, descalificaciones, humillaciones, amenazas, piropos que causen molestia, etc.



La violencia física, cualquier acto que te produzca agresión intencional en la que se utiliza cualquier parte del cuerpo, con algún objeto, arma o sustancia.

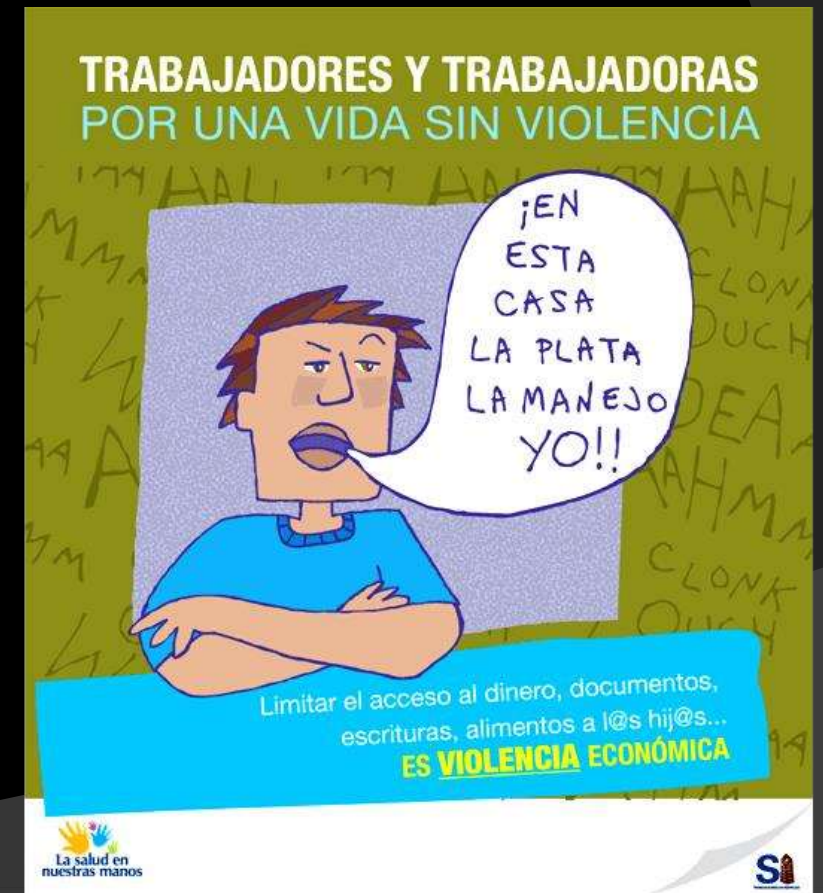
La finalidad es sujetar, inmovilizar o causar daño a la integridad física de otra persona, generalmente más débil, encaminado a su sometimiento y control. (Empujones, bofetadas, puñetazos, puntapiés....)

Muchas veces deja lesiones, enfermedades que duran toda la vida, lesiones leves y/o severas e incluso puede causar la muerte



Económica : El castigo a través del control del dinero o de los bienes materiales.

Es una de las formas más sutiles de violencia.



La violencia sexual, cuando te imponen una relación con tu cuerpo que tú no quieres, por ejemplo, un beso forzado, un tocamiento cuando tú no querías...

Relaciones sexuales forzadas u otro tipo de coacción sexual,



Sexual

Toda conducta reiterada por acción u omisión de connotaciones sexuales, cuyas formas de expresión dañan la intimidad de la persona, vulneran su libertad y afectan su desarrollo psicosexual .



Las **conductas violentas** en las relaciones de pareja muchas veces no son percibidas como tales ni por las víctimas ni por los agresores, pues generalmente se confunden maltrato y ofensas con amor e interés por la pareja.



Violación por confianza

Adolescentes son presionadas a tener actividad sexual

..... de repente él me empezó a hacer cosas horribles, quise detenerlo ...no pude.



Idealización del "amor romántico "

Todo se perdona



Las mujeres adolescentes refieren, frecuentemente, «que tienen relaciones por amor».

Pero «el amor» puede tener diferentes significados.

Según F. Dolto y C. Dolto Tolitch el significado de la palabra **AMOR varía según las personas y su contexto y puede significar:**

- └ Generosidad, fuerza, fidelidad, confianza, amistad.**
- └ Necesidad de fusionarse: complacer y ser aceptada.
No siempre se conserva la libertad de pensamiento.**
- └ Pasión: necesidad de poseer hasta los pensamientos...
no siempre hay respeto y ternura.**
- └ Excitar y desencadenar pasiones violentas...**

Los adolescentes y jóvenes comienzan a aprender y ensayar nuevas formas de comportamiento conforme a su creciente libertad e independencia de la familia de origen, para adoptarlas en su vida futura



Factores de riesgo

DE LA VÍCTIMA

- Soledad y desprotección.
- Sobreadaptación, sumisión.
- Necesidad de afecto y cariño.
- Personalidad débil, insegura, de baja autoestima.
- Niñas/os ,adolescentes con capacidades especiales.
- Falta de información
- Carencia de adulto significativo



Consumo de bebidas alcohólicas o presencia de otras adicciones

An advertisement featuring a woman with long dark hair looking upwards while holding a glass of beer. The text "EL DOBLE DE VULNERABLE" is overlaid on the image. At the bottom, there is a small inset image of a table with bottles and glasses, and a text box with the following message:

El alcohol daña tu cuerpo y tu cerebro.
El alcohol te destruye por partida doble.

seen on funtastieus.com

Factores de riesgo DEL ABUSADOR O ABUSADORA

- **Maltrato y/o abuso sexual en su infancia.**
- **Inmadurez en su desarrollo afectivo y sexual.**
- **Necesidad de sentir que tienen el control afectivo sobre otros.**
- **Sexualización de sus vínculos.**



Consecuencias en la persona agredida

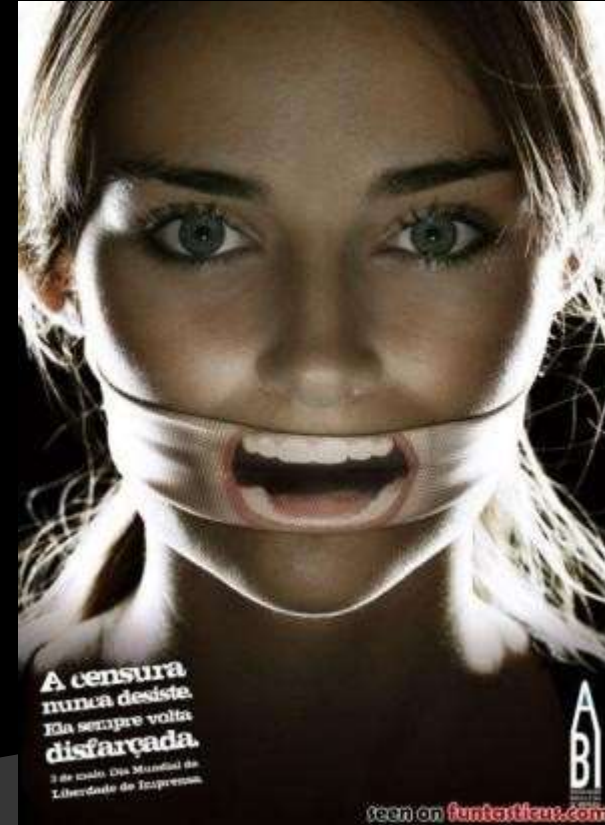
Depresión

Baja autoestima

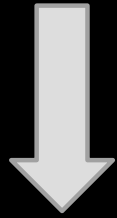
Aislamiento

Fracaso escolar

Bajo rendimiento laboral.



Origen del maltrato.



“Normalización” de la violencia en los patrones de convivencia

Por que te quiero te aporreo

**Modelos que se introyectan ,
se asumen
y se reproducen .**



- No lo provoques ..
- Algo habrás hecho ..
- Seguro había tomado un poco de más ...
- Ya se le va a pasar ..
- Vos te lo buscaste ..
- Así son las cosas ...



“Si te pegó sólo una vez, no le des tanta importancia. Las mujeres son unas exageradas”.

“Si un chico le pegó a una chica seguramente lo habrá provocado antes”.

“Los hombres son más violentos por naturaleza”.

“Si le pega y sigue con él será que le gusta que le peguen”.

“Que te controlen el celu o la ropa no es tan importante”.

“La violencia de los adolescentes es menos grave que la de las personas adultas”.

Algunas agresiones tienen causas sociales

- *El sexismo que aún existe, jerarquiza a los hombres sobre las mujeres, presentándolas como subordinadas y objetos para el hombre.*
- *La desvalorización del cuerpo de las mujeres.*
- *La representación del hombre como obsesionado sexualmente.*
- *La cantidad de agresiones a mujeres que se están dando, hace que parezca normal este comportamiento por parte de algunos hombres.*

Las chicas y chicos que han padecido alguna agresión sexual, suelen vivirlas así:

- ◎ ***Victimación***, resignándose a sufrir sin buscar soluciones.
- ◎ ***Culpabilidad***, se quedan pensando ¿habré hecho algo que haya contribuido a esta agresión?
- ◎ ***Vergüenza***, después de la agresión sexual, las chicas creen que su cuerpo ha quedado manchado.

- ◎ ***Miedo, en la mayoría de los casos se callan, no lo cuentan, no lo denuncian.***
- ◎ ***Depresión o ansiedad, deterioro de su imagen personal, problemas de alimentación, de sueño, de estudio.***
- ◎ ***Dificultad, para nuevas relaciones sexuales y para el trato con chicos y hombres.***



Sensibilizar a las/os adolescentes ante el problema de la violencia y promover un cambio de actitud, un giro hacia las relaciones de noviazgo equitativas, tolerantes y de respeto.

Mostrarles que existen formas no violentas de relacionarse.

Acercarlos a las instituciones que pueden prestarle apoyo, atención
Información sobre el manejo de su propia agresividad y ante sus parejas.

Amor-es sin violencia, (Inmujeres –
Instituto de la Juventud del Distrito Federal Mex.



Las/os adolescentes y jóvenes deben reconocer que están viviendo o generando violencia.

Para combatirla es necesaria una reeducación, reconstruir todo este imaginario social y cultural que nos convirtió en hombres y en mujeres.



Medio aceptar, es discriminar

La igualdad comienza,
cuando reconocemos
que todos tenemos derecho
a ser diferentes.

¿Cómo es tu noviazgo?

Tu pareja:

¿Te desvaloriza, te ofende, te insulta o te descalifica?

¿Lo haces tú?

¿Te dice lo que piensa y siente? *¿Lo dices tú?*

¿Te obliga hacer cosas que no quieres? *¿Le obligas tú?*

¿Amenaza con dejarte si no haces lo que dice? *¿Le amenazas tú?*

¿Sientes miedo de sus reacciones? *¿Tu pareja siente lo mismo?*

¿Aunque sea "jugando" alguna vez te empujó, te pegó? *¿Lo has hecho tú?*

Tomado del Programa de Prevención de Noviazgos Violentos
Amor-es sin violencia. Mex.

- **Fortalecimiento y desarrollo de las capacidades personales y comunitarias para el ejercicio y defensa de los propios derechos.**
- **Promoción de entornos favorables y dispuestos a actuar en apoyo al ejercicio y/o restitución de derechos.**
- **Adecuación normativa e institucional para garantizar la vigencia de los derechos y la actuación adecuada**



Bullying

El **bullying** es una forma de violencia, discriminación y negación de los derechos. Nunca debe ser aceptado, minimizado o invisibilizado.

.

Para que una situación de violencia responda al concepto de **bullying** debe presentar las características siguientes:

- **Es intencional**: de uno/a o varios/as compañeros/as hacia otro/a para causar dolor y sufrimiento.
- **Relación desigual o desequilibrio de poder**: la víctima se percibe vulnerable, desprotegida y sin los recursos del agresor o de la agresora.
- **Repetida y continuada**: no es un episodio aislado.
- **En relación de pares o iguales**: entre estudiantes

- ❑ No restar importancia a las manifestaciones o denuncias del estudiantado.
- ❑ Escuche con respeto y evite decir cosas como ***“son cosas de chicos”, “no es para tanto”...***
- ❑ No minimizar ni ignorar las quejas del estudiantado.
Que perciban que son escuchados, tomados en cuenta y en serio.
- ❑ Garantizar la confidencialidad.
- ❑ Intervenir de forma inmediata.

La Serpiente y la Luciérnaga

Cuenta una leyenda que una vez una serpiente empezó a perseguir a una luciérnaga; ésta huía rápido, con miedo, de la feroz depredadora y la serpiente no pensaba desistir.



Huyó un día y nada, dos días y nada.

La serpiente seguía con su intención de cazarla.

En el tercer día, ya sin fuerzas, la luciérnaga paró y le dijo a la serpiente: ¿Puedo hacerte tres preguntas?

Bueno, no acostumbro a hacer este favor a nadie pero como te voy a devorar y vas a morir, te concedo ese derecho.

¿Pertenezco a tu cadena alimenticia? Preguntó la Luciérnaga

No... contestó la serpiente. ¿Te hice algún mal?

No... volvió a contestar la serpiente

Entonces, ¿por qué quieres acabar conmigo?

¡¡¡¡ PORQUE NO SOPORTO VERTE BRILLAR !!!!



Deja de buscar
a tu media
NARANJA
¡Tú no eres una fruta!

Pero si lo quieres, ¡sé una fruta
entera y hermosa.



**No necesitas a nadie para
sentirte completa**



si es **DOLOR**
lo que sientes
no es
AMOR
lo que vives
¡PUNTO!




Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Oficina de la
Cerebración de la Mujer

si no eres feliz **SOLA**
tampoco lo serás
en una relación

la
FELICIDAD
viene de tu interior
no de un hombre

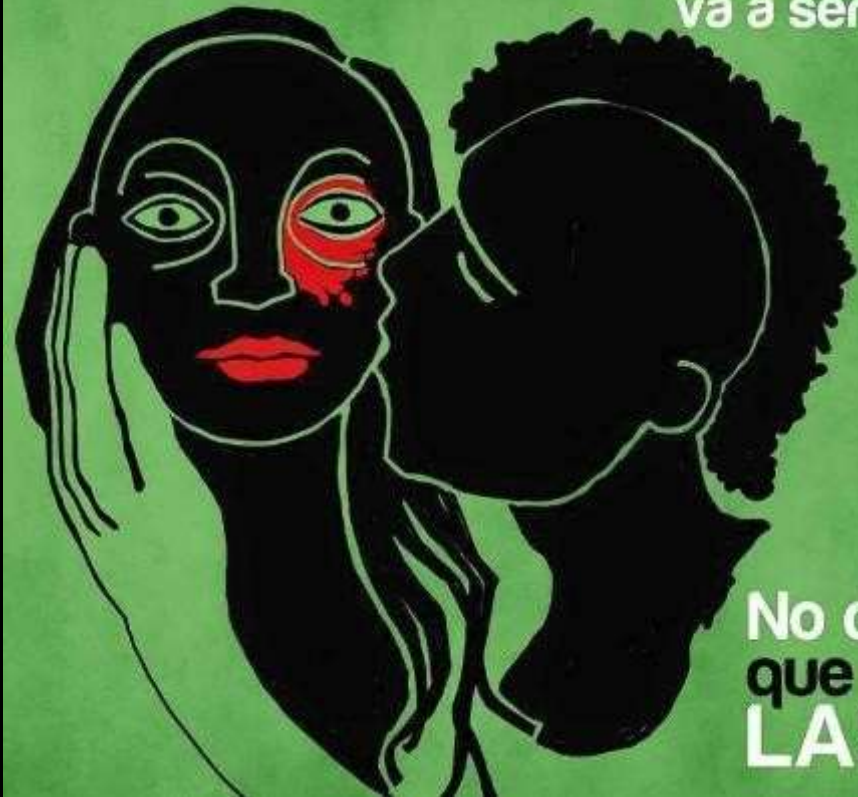


Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Con el apoyo de la
Embajada de Francia



La
VIOLENCIA
nunca es una demostración
de amor, cariño o cuidado

No pienses
que esta vez
va a ser la última

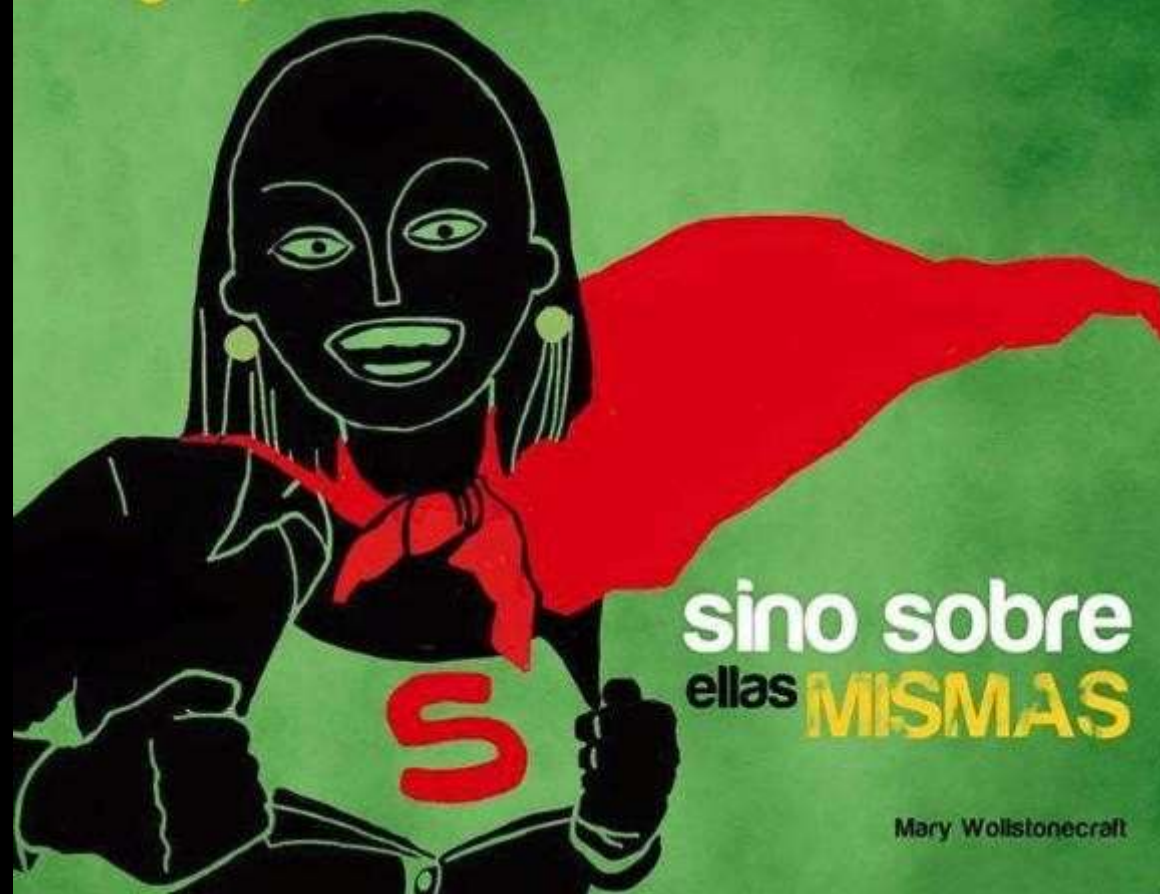


No dejes
que nadie te
LASTIME



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Con el apoyo de la
Embajada de Francia

Yo no deseo
que las **MUJERES**
tengan poder sobre los hombres



sino sobre
ellas **MISMAS**

Mary Wollstonecraft

una
RELACIÓN
peligrosa

es cuando ya no puedes
ser tu misma

Cuando te ves coartada de
ser auténtica

Cuando no puedes
sostener tus ideas o
defender tus
derechos



Cuando empecé
a quererme
me liberé de todo
lo que no era
bueno para mí:

Personas, cosas,
situaciones y todo lo que
me empujaba hacia abajo
y me alejaba de mí mismo.

al principio lo llamaba
egoísmo saludable

hoy se que es
AMOR a uno mismo

Charles Chaplin



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Con el apoyo de la
Embajada de Suecia

